



## Osteo – Terapia metodo SHR®

Formazione professionale in Spinal Holographic Release®

**Docente:**

Valentina Milano

**Tipologia del Corso:**

Corso di Formazione

**Durata:**

264 ore, 11 weekends

**Livello:**

Base, Intermedio e Avanzato

**Partecipazione:**

Il corso si tiene sia in gruppo, che singolarmente

**Panoramica del Corso:**

Il corso è adatto a persone che stanno lavorando come terapisti e hanno interesse nell'integrare un nuovo metodo alla loro tecnica di cura.

**A chi si rivolge?**

Il Metodo Spinal Holographic Release® consta di un metodo globale che permette, agendo sull'asse cranio-colonna-bacino, di equilibrare ed armonizzare l'energia dell'organismo.

Questo Metodo permette di liberare grazie alla pulsazione o vibrazione corporea (MRP), gli eccessi di stress accumulati, che possono manifestarsi in diversi strati di tessuti a causa di compensazioni psicologiche.

**Perché un corso di SHR?**

Questo metodo è innovativo sotto molti aspetti. Proviene dall'Osteopatia Tradizionale e si integra con il metodo Cranio Sacrale e la Decodifica Psico Biologica.

Qualifica a fine corso Certificato frequenza della Scuola Enso

**Requisiti per la partecipazione:**

E' rivolto a persone in buona salute mentale e fisica che vogliono intraprendere un percorso di studio professionalizzante.

Non sono ammessi pazienti in terapia psichiatrica o persone che assumono psicofarmaci.

### **Sbocchi occupazionali e professionali:**

Questo percorso, al termine e previo superamento di un test finale, permette già di poter lavorare perché è una tecnica completa sotto ogni aspetto.

### **Programma del corso:**

Il Metodo Spinal Holographic Release® è un metodo globale, che, utilizzato in modo efficace, permette al corpo della persona trattata, di ritrovare il proprio equilibrio e completo benessere.

### **Obiettivi del percorso:**

Imparare a conoscersi e a sperimentare la Vita

Prendere coscienza dei propri problemi secondo i propri modi di vita e la propria postura sul mondo

Imparare a sentire la pulsazione vitale (MRP)

Equilibrare rispettosamente il corpo

### **Programma:**

Questo metodo è il risultato di varie associazioni di Metodi tra i quali:

Il Metodo Poyet (Osteopatia)

L'Osteopatia craniale

Lo Shiatsu

Le catene energetiche

La Kinesiologia

La Decodifica biologica

La Definizione di obiettivo

L'ACT

Queste diverse tecniche apportano un benessere corporeo interno. Inoltre durante la formazione si utilizzano insegnamenti rigorosi e protocolli di liberazione corporee che permettono un equilibrio verificabile tramite test; la partecipazione attiva delle persone al fine di aumentare la coscienza attraverso respirazioni localizzate; il confronto tra terapeuta e persona trattata.

L'insegnamento del metodo si sviluppa in due parti:

**Insegnamento di base:** aperto a tutte le persone che desiderano imparare ad equilibrare l'asse cranio-colonna-bacino e a auto-liberarsi dai blocchi. Questa base costituisce anche la premessa per poter accedere alla formazione professionale. Un fascicolo dettagliato è incluso nel corso di base.

**Insegnamento professionale:** dopo aver seguito il corso di base, si può accedere alla formazione professionale. Ogni livello di corso riguarda una parte diversa del corpo, ed è composta da 8 moduli di Spinal Holographic Release

### **Modulo 1: Spinal Holographic Release**

- Come ci si centra, La pulsazione del MRP e il suo ascolto
- Le cariche elettromagnetiche
- Circolazione dell'energia nel corpo
- Esercizi pratici di ascolto della pulsazione
- Liberazione dei meridiani
- Punti chiavecraniali e liberazioni
- Liberazione dei fusibili vertebrali
- Liberazione delle Reti Reattive energetiche

- Gli strains (memorie di stress) e pratica di liberazione degli strains
- Il coccige e la SC
- La croce temporale
- Esercizi pratici di ascolto

#### **Modulo 2:** Spinal Holographic Release

- Morfologia delle vertebre
- Le spine sacrali
- Le reti reattive
- Coccige e sacro coccigea
- Liberazione del pube
- Il muscolo psoas
- I nodi e le corde
- Il quadrato dei lombi
- Liberazione dei muscoli del collo (bande)
- Liberazione di sterno e costole
- Protocollo globale di liberazione dei moduli

### **INSEGNAMENTO PROFESSIONALE**

#### **Modulo 1:** Spinal Holographic Release

- Reti reattive energetiche e sacro
- Corrispondenza tra Reti e vertebre
- Linee di inversione secondo M.R.Poyet
- Zone riflesse DL e LS colonna / piede
- Correzione lunghezza gambe
- Meridiani tendino muscolari
- MTM delle gambe e correzione stretching
- Settori dorsali e decodifica zone
- La sacro iliaca e le diverse liberazioni
- Manovre terminali
- Liberazioni degli strains
- Pratica
- Protocollo globale

#### **Modulo 2:** Attitudine e Postura relazionale

- Determinazione di obiettivo e mezzi di comunicazione e d'essere all'ascolto con il cliente
- Pratica tra cliente, terapeuta, osservatore

#### **Modulo 3:** Spinal Holographic Release

- Lavoro di equilibrio del sacro
- Equilibrio SIAS
- MTM braccia e stretching

- Cervicali : ascolto, liberazione e decodifica
- ATM ascolto, liberazione decodifica
- Muscolo quadricipite : liberazioni specifiche
- Muscolo psoas specifico
- Protocollo globale

#### **Modulo 4:** Attitudine e postura relazionale

- Determinazione di obiettivo e mezzi di comunicazione. Essere all'ascolto della persona
- Pratica tra cliente, terapeuta, osservatore

#### **Modulo 5:** Spinal Holographic Release

- Trapezi, granai
- Zone energetiche dorsali
- Reflessologia dorsale collegata alle mani e ai piedi
- Liberazione del Bordo Occipitale
- Decodifica specifica delle costole
- Liberazione delle spalle

#### **Modulo 6:** Attitude et posture relationnelle

- Determinazione di obiettivo e mezzi per essere all'ascolto con il cliente
- Pratica tra cliente, osservatore, terapeuta

#### *Modelli con la Tecnica ACT*

#### **Modulo 7:** Spinal Holographic Release

- Manovre di liberazione braccia
- Manovre di liberazione mani
- Stretching dei meridiani
- Manovre di liberazione anca, femore, tibia, perone
- Manovre di liberazione ginocchio e piede
- Protocolli di manovra
- Piedi e Organi
- Lavoro energetico sulla colonna

#### **Modulo 8:** Spinal Holographic Release

- Bilancio del cliente esercizi pratici
- Funzioni energetiche e significati
- Decodifica delle funzioni energetiche
- Ombelico e liberazioni Hara

#### **Modulo 9:** Spinal Holographic Release

- Punti di entrata e uscita colonna / meridiano
- Digitopressione

- diagnostica sui polsi

#### **Modulo 10: Spinal Holographic Release**

- Legame tra cranio e RRE
- Liberazione di ogni ossa del cranio
- Decodifica ossa e RRE

#### **Modulo 11: Spinal Holographic Release**

- Aura e chakras
- Ascolto e liberazione sul corpo
- Psicologia dei chakra

Esame finale comprendente:

- Esame pratico sul cliente
- Esame scritto
- Esame orale per la definizione di obiettivo

#### **Prova finale:**

Sono previsti dei Test infra-modulo, e un Test finale scritto, nonché un test di pratica.

E' previsto un Test per la determinazione di Obiettivo in Terapia. È previsto il test finale scritto (1 ora), e orale (1 ora)

#### **Crediti formativi:**

264 Crediti formativi per il percorso di Naturopatia

#### **Crediti ECM:**

Per tutti i nostri corsi è possibile richiedere i crediti ECM, a condizione che ad effettuare la richiesta sia un gruppo di almeno 15 persone.

#### **Valore aggiunto:**

Dispense e Gruppo di lavoro con allievi che hanno già terminato l'intero percorso.

#### **Costo:**

4.640 €

Saldabili in un'Unica Soluzione (4.640 € - 10% di sconto = 4.175 €) 20 giorni prima dell'inizio del corso, Oppure mediante pagamento rateale concordabile con la segreteria.

#### **Qualcosa in più:**

Quando la nostra biologia si trova a vivere una condizione di stress, si forma come una sorta di blocco a livello delle ossa craniali, il cui effetto si diffonde su tutta la colonna e sull'equilibrio globale del corpo.

Le liberazioni effettuate in questa tecnica si basano sulla percezione di un flusso di energia che rende viva ogni struttura del corpo (MRP).

Questa vibrazione di Vita, anima tutte le strutture del corpo e può essere ascoltate sotto le proprie dita. Attraverso questo ascolto, si trovano le zone perturbate sulle quali l'operatore concentrerà la propria azione, rilanciando l'energia e permettendo al corpo di ritrovare la fluidità necessaria per un equilibrio ottimale.

Il corpo esprime infatti ciò che la persona non ha espresso nella propria vita, e si riferisce a memorie che possono imprimersi sempre di più con il tempo, manifestandosi anche attraverso dolori corporei