



Reflessologia Plantare

Docente:

Cristina Ferina

Tipologia di corso:

Corso di Formazione

Durata:

320 ore che possono essere svolte in formula week-end (orario 9.30-17.00) oppure in formula serale (orario 18.30-21.30)

Livello:

Base e Avanzato

Partecipazione:

Il corso si tiene sia in gruppo, che singolarmente

Panoramica del Corso:

La Reflessologia Plantare è una tecnica antichissima che ti riporta alla tua storia attraverso le tue preziose radici: i piedi.

Requisiti per la partecipazione:

E' rivolto a persone in buona salute mentale e fisica che vogliono intraprendere un percorso di studio professionalizzante. Non sono ammessi pazienti in terapia psichiatrica o persone che assumono psicofarmaci.

Sbocchi occupazionali e professionali:

Verrà rilasciato un ATTESTATO DI FREQUENZA alla fine del primo livello.

Alla conclusione del secondo livello è possibile richiedere un ATTESTATO DI FORMAZIONE, per gli usi consentiti dalla legge, previo superamento del test finale.

Programma del corso:

Il corso è strutturato su due livelli : ENERGIA E STRUTTURA e EMOZIONE E SIMBOLO entrambi di 10 weekends.

Obiettivi del percorso:

Questo Corso professionalizzante, si prefigge l'obiettivo di mostrare il valore di un metodo di cura

che ha come protagonisti i piedi, compagni fedeli, amici di cui prendersi cura.

La loro bellezza consiste nell'essere in contatto diretto con la Terra, con la sua forza ancestrale.

Curarsi di loro significa:

Incontrare la matrice archetipica che ti distingue come essere umano,

Recuperare un messaggio antico rimasto sepolto per troppo tempo sotto lo strato delle esperienze che ti hanno influenzato,

Riportare alla luce, come un reperto archeologico, la tua storia autentica, e viverla.

Programma:

1° livello - ENERGIA E STRUTTURA

1° weekend

La storia della Reflexologia Plantare

Come funzionano le Reflexoterapie

Come funziona la Reflexologia Plantare

Metodo Fitzgerald e metodo Integrato

Stimolazione del sistema nervoso

Tecniche del massaggio

Pratica

2° weekend

Prima lettura del piede e suddivisioni

Reazioni e frequenza del trattamento

Il piede: struttura e funzione. Articolazioni, muscoli e rete vascolare

Le patologie più frequenti

Pratica

3° weekend

La mappa riflessologica come proiezione olografica

La riflessologia zonale

La riflessologia per punti

Il metodo On Zon Su

Pratica

4° weekend

La Medicina Tradizionale Cinese

Il pensiero analogico

Il ciclo e le leggi dei cinque Movimenti

Regole di tonificazione e dispersione

I meridiani, le dita dei piedi e il ciclo circadiano

Pratica

5° weekend

Il Movimento Legno

Principali sindromi

Pratica

6° weekend

Il Movimento Fuoco

Principali sindromi

La lettura della lingua

Pratica

7° weekend

Il Movimento Terra

Principali sindromi

Pratica

8° weekend

Il Movimento Metallo

Principali sindromi

Pratica

9° weekend

Il Movimento Acqua

Principali Sindromi

Pratica

10° weekend

Discussione di casi

Simulazione

Pratica

2° livello - EMOZIONE E SIMBOLO

1° weekend

Introduzione alla visione psicoemotiva

La Psiconeuroendocrinoimmunologia

Le Neuropersonalità, la mappa PNEI

Pratica

2° weekend

Le nove tipologie dell'Enneagramma

Alchimia e Reflessologia

Archetipi e Pianeti: principali caratteristiche

Pratica

3° weekend

La coscienza cellulare

Tripartizione dei piedi: Corpo, Mente, Anima

Forma dei piedi (pianta, dita...)

Pratica

4° weekend

Decodifica biologica delle ossa dei piedi

Simbologia delle vertebre, di organi e apparati

Pratica

5° weekend

Applicazione della Floriterapia in Reflessologia Plantare

I fiori della Paura: impiego e simbologia

I fiori dell'Incertezza: impiego e simbologia

I fiori dell'Insufficiente interesse per il presente: impiego e simbologia
Pratica

6° weekend

I fiori della Solitudine: impiego e simbologia
I fiori della Disperazione: impiego e simbologia
I fiori dell'Ipersensibilità: impiego e simbologia
I fiori della Preoccupazione per gli altri: impiego e simbologia
Pratica

7° weekend

La Cromoterapia
Uso dei colori sui punti: la Cromopuntura
Come scegliere Fiori e Colori: il test kinesiologico
Pratica

8° weekend

Introduzione alla Cronoriflessologia Plantare
Come leggere i traumi sui piedi (attuali o transgenerazionali)
L'Approccio Immaginale
Pratica

9° weekend

Approccio sistemico
Il massaggio metamorfico
I chakra sui piedi: come trattarli con la Floriterapia e la Cromopuntura
Pratica

10° weekend

Discussione e simulazione di casi
Pratica

Prova finale:

È prevista la somministrazione di un test finale.
Per ottenere la certificazione finale sono richiesti 6 trattamenti (da fare) al docente, il superamento di un esame scritto, di una prova pratica e una tesi di circa 30-40 pagine.

Crediti formativi:

320 (160 primo livello, 160 secondo livello)

Crediti ECM:

Per tutti i nostri corsi è possibile richiedere i crediti ECM, a condizione che ad effettuare la richiesta sia un gruppo di almeno 15 persone.

Valore aggiunto:

Dispense e Gruppo di discussione On-Line.

Costo:

2.520 € 1° livello Energia e Struttura
2.520 € 2° livello Emozione e Simbolo

Qualcosa in più:

Cosa succede durante una seduta:

Si fa una duplice lettura del piede: Energetico-Strutturale, e Simbolo-Emozionale

Energetico-Strutturale: seguendo le linee guida della Medicina Tradizionale Cinese, risaliamo alle cause energetiche che hanno generato il disequilibrio riattivando la tua capacità di autoregolazione.

Simbolo-Emozionale: ogni segno e forma è un messaggio che arriva dalla tua storia personale e familiare.

Qui, è possibile intervenire con Cromoterapia e la Floriterapia, due tecniche efficacissime nel comunicare con la tua parte più profonda, dove sono registrate le tue esperienze più significative.